



San Paolo d'Argon
Domenica la marcia del donatore

Al via domenica la 36esima Marcia del donatore, manifestazione non competitiva in partenza alle 7.30 dall'oratorio San Mauro di San Paolo d'Argon, organizzata da Aido e Libera associazione donatori sangue. I percorsi previsti sono da 5, 10, 15 o 20 chilometri. (g.l.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Brembate
Per i bimbi le Olimpiadi dell'Isola

Sono una tradizione le Olimpiadi dell'Isola bergamasca, in programma agli impianti sportivi di Brembate, a partire dalle 14. In gara tutti i bambini delle scuole primarie dei Comuni del territorio, compresi quelli con disabilità. La manifestazione è organizzata da Promolsola e dal Comune. (g.l.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Selvino
La poetessa racconta le fiabe

Per tutti i bambini torna «Raccontami una fiaba», con la scrittrice e poetessa Aurora Cantini, vincitrice di diversi premi letterari. L'appuntamento con le sue storie è oggi alle 16 nella biblioteca di Selvino. Per informazioni, biblioteca@comunediselvino.it oppure 035764072. (g.l.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Sentieri d'autore

Val Grabiasca tra sentieri riottosi e panorami unici

La Val Grabiasca è uno dei più interessanti solchi vallivi che da ovest confluiscono nel Serio; il suo torrente raccoglie acque copiose da numerosi immissari e ogni cosa, qui intorno, racconta proprio questa storia di vita. Da Grabiasca di Gandellino (780 metri, segnava 255), si risale la mulattiera su un percorso riottoso e antico. Ne vale la pena: l'orizzonte profondo di Campello (1.150 metri) si apre sui crinali di confine con la Val Brembana e i suoni di stagione sono un inno al silenzio che precede il ritorno ai pascoli alti. Saliamo oltre, nell'abetaia abbaticata sul versante settentrionale della valle fino alla grande radura che



rilassa i polmoni e infine, l'agevole passo verso la Baita Bassa (1.450 metri), per tramutare la sosta nella meta di giornata, regalarci un panorama che ha pochi eguali in Val Seriana. E nel silenzio cantano l'acqua copiosa del disgelo e gli uccelli, mentre noi sbirciamo dove i camosci vengono a darci un saluto di primavera.

Davide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Il luogo

La Val Grabiasca si sviluppa da Nordovest a Sudest, tra i 2.712 metri del Pizzo Poris e i 750 metri del fondovalle, sul Serio. È uno dei luoghi più ricchi di acqua dell'alta valle Seriana, con

laghetti come quelli di Cardeto che nella sua parte alta evidenziano la particolare morfologia

Allo Spazio Fase, da oggi a domenica, venti cucine mobili dall'Italia e dal mondo Al Parco Montecchio, domani e dopo, si incrociano architettura e prodotti locali

Cibo di strada, drink e arte
La «tre giorni» di Alzano

Valle Seriana, terra di sapori da scoprire. Che siano eccellenze del territorio, cibi di strada o sfiziosità esotiche, questo weekend Alzano Lombardo si anima con due eventi dedicati agli amanti della buona cucina.

I venti «food truck», le «cucine mobili» di The Big Food Festival invadono lo Spazio Fase (ex cartiere Pigna) oggi dalle 18 alle 24 e domani e domenica dalle 11 alle 24. Provengono dalla Bergamasca ma anche da diverse regioni italiane, europee e da altri continenti. Non possono mancare i grandi classici, preparati al momento e serviti caldi, come gli gnocchi fritti dall'Emilia e gli arrostiti dall'Abruzzo, pane *cunzatu* siciliano, pucce pugliesi, lampredotto fiorentino. E ancora piatti messicani e mix tra cibi asiatici e non come il «sushi burrito». Per non dimenticare il salame e altre specialità a chilometro zero. I golosi di dolci possono invece approfittare di una gran quantità di crêpes e gelati, cupcake e biscotti. Per rinfrescarsi e dissetarsi ci sono cinque postazioni riservate ai drink, dal vino alla birra, dai cocktail alle bibite analcoliche, fino alla «ginneria», angolo dedicato al gin, aperto nelle sere di oggi e domani.

Non solo cibo e bevande, ma anche eventi. Stasera dalle 21 alle 23 si esibiscono i Trampolieri itineranti, artisti di



I truck Dal salato (anche piccante) al dolce, ce n'è per tutti ad Alzano

Albino

CENA AL BUIO, INVITATI BENDATI

Alla scoperta del gusto (e del mondo) dei non vedenti. Oggi alle 19.30 all'auditorium Cuminetti di Albino si tiene una «cena al buio». Menù a sorpresa e gli invitati mangiano bendati.

L'iniziativa, per sensibilizzare sulle problematiche dei non vedenti, è organizzata da Doc Servizi in collaborazione con Asd Omero Bergamo e Trattoria Moro da Gigi.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La scheda

● Oggi dalle 18 alle 24 e domani e domenica dalle 11 alle 24, allo Spazio Fase di Alzano si svolge «The Big Food Festival» con venti food truck che proporranno specialità italiane e dal mondo, oltre a dolci e drink per tutti i gusti

● Domani alle 16, con la visita alla biblioteca (un tempo villa Pesenti), parte «Sapori d'Arte», rassegna che unisce la passione (appunto) per l'arte a quella del cibo locale, al parco di Montecchio

strada che volteggiano in una danza al buio che intreccia giochi di luce e abiti svolazzanti.

Se nello Spazio Fase il cibo di strada la fa da padrone, al Parco Montecchio il protagonista è il cibo locale. Questo weekend inizia «Sapori d'Arte», una rassegna che unisce la passione per l'arte a quella per la buona forchetta, e che continuerà fino al 30 giugno nei comuni di Leffe, Pradalunga, Ranica, Cerete, Gandino e Parre.

Ad Alzano l'appuntamento è per domani alle 16, per scoprire la villa, ora sede della biblioteca, e l'oratorio, costruiti nel 1897 per l'industriale Carlo Pesenti su progetto dell'architetto Virginio Muzio. L'oratorio è un esempio di architettura neogotica, realizzata in cemento bianco.

La visita, a cura dell'Assessorato alla Cultura, si conclude con un giro nel parco, in stile inglese, e con l'aperitivo di Sima Sport Asd a base di formaggi e salumi seriani accompagnati da miele e marmellate e annaffiati da vini e birre del territorio.

Il costo complessivo è di 12 o 15 euro a seconda della bevanda scelta, 6 euro per bambini sotto i dieci anni. È obbligatorio prenotare chiamando lo 035704063 o mandando una mail a infopoint@valseariana.eu.

Gisella Laterza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per tutti i gusti
L'Expo in paese
Stand a 360 gradi



Osio Sopra
MadEspOsio proporrà stand sulla salute, una clinica mobile e spazi per gli amici a quattro zampe

Un caleidoscopio di iniziative, eventi, progetti, laboratori, svago e divertimento a 360 gradi: tutto questo è MadEspOsio. Un fine settimana in cui Osio Sopra proporrà sette poli tematici, con altrettante attività ed elementi di partecipazione aperti a tutti. Si va dalla salute, con una clinica mobile per diagnosi gratuite e apprendimento di tecniche bionaturali. Non mancherà poi il polo dedicato agli amici a 4 zampe per creare, attraverso giochi, l'interazione tra bambini e animali domestici. Spazio al commercio, con un'area che raccoglie gli esercenti di Osio e dintorni, al mondo associativo e alla cultura, senza dimenticare la sostenibilità e il riciclo. (d.t.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i fumettisti
Gare di Cosplayer
Il set nelle piazze



Seriate
La terza edizione di Comix sul Serio andrà in scena nelle strade della città dell'hinterland

Domenica, passeggiando per Seriate, ci si può imbattere in Elsa di Frozen o in Darth Vader di Star Wars. Arriva Comix sul Serio, festival del fumetto che vede protagoniste le gare di cosplayer, ragazzi e ragazze che interpretano personaggi di fumetti, videogiochi e film non limitandosi a indossarne i vestiti ma anche riproducendo il carattere e i movimenti. Tutto si svolge in piazza Donatori del Sangue, dove dalle 11 alle 14.30 i cosplayer possono iscriversi. Alle 15 le gare. Una giuria decreta i vincitori di varie categorie. Dalle 10 alle 18 sono previste esibizioni a tema, tra gli altri, Harry Potter e Avengers, mentre in mostra costruzioni Lego di varia forma e dimensione. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per scoprire i quartieri
Docenti universitari raccontano la città



Il ritrovo
Il primo appuntamento di Uni.Tour è domani in via dei Bersaglieri (vicino al rondò delle valli)

L'università racconta la città. Inizia domani e dura fino a settembre Uni.Tour, un percorso in dieci tappe per le strade di Bergamo. Il primo itinerario percorre il sud della città per parlare della «periferia prima della periferia», con il professor Renato Ferlinghetti, professore di geografia, processi urbani e dinamiche di comunità. Il ritrovo è in via dei Bersaglieri (rondò delle valli, domani alle 9.30. Ogni tour della rassegna è gratuito, ma i posti sono limitati a 30 partecipanti ed è obbligatoria la prenotazione inviando una mail a prenotazioni@50unibg.it. La manifestazione rientra negli eventi organizzati per il cinquantesimo anniversario dell'università. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per chi ama la fotografia
Quattro temi, 8 ore
a caccia di immagini



In centro
Il ritrovo sarà domenica alle 8.30 al Quadriportico. Nella foto, un partecipante all'edizione 2016

Quattro temi, otto ore di tempo, un concorso. La «maratona fotografica» è una sfida per professionisti e dilettanti che si svolge domenica, con partenza al Quadriportico del Sentierone e arrivo allo Spazio Cam in via San Tomaso. Alle 8.30 la consegna dei kit di benvenuto ai primi 100 iscritti, mentre il fischio di inizio è alle 9.30. I fotografi, che possono usare fotocamere ma anche smartphone, ricevono i primi due temi e devono andare a caccia di immagini. A metà giornata ricevono gli altri due temi in Piazza Vecchia. È previsto un premio per un vincitore assoluto, uno per tema e uno per un ragazzo o un bambino sotto i 15 anni. Per informazioni, 335-5853871. (gi.la.)

© RIPRODUZIONE RISERVATA